

2121年度社会人ホッケーリーグ健康管理チェックシート										チーム名									
氏名					年齢	携帯電話					朝の検温時間								
											時 分								
「当日欄」の「日付」を変更してください。本リーグに関係する役員・選手等は、厚生労働省の「 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCONA) 」をダウンロードすること																			
リーグ戦 試合日	14日前	13日前	12日前	11日前	10日前	9日前	8日前	7日前	6日前	5日前	4日前	3日前	2日前	1日前	当日	当日	1日後	2日後	3日後
	04月11日	04月12日	04月13日	04月14日	04月15日	04月16日	04月17日	04月18日	04月19日	04月20日	04月21日	04月22日	04月23日	04月24日	04月25日	04月26日	04月27日	04月28日	04月29日
朝の体温																			
発熱																			
咳																			
臭覚異常																			
味覚異常																			
倦怠感																			
他人との食事																			
行動記録：都府県をまたぐ出張、外食や飲み会など自分の行動を提出できるように準備すること。																			

本チェックシートは、新型コロナウイルス感染予防のため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については、健康状態の把握、参加可否の判断に使用するほか、必要な連絡（保健所等を含む）のために使用することがあります。

(1) 体調管理について（リーグ戦当日の2週間前から当日まで、試合後～3日間）

- ① 検温（決まった時間）：1日1回の検温を記録し（朝の起床時を推奨）、**チーム代表者に提出**（SNS等の活用を推奨）。
 - i. 発熱があった場合は、その日の活動を自粛する。翌日に平熱に戻っても違和感があった場合、感染のおそれがあるので、十分な注意が必要である。
 - ii. 平熱を超える発熱または37.5度以上の熱がある場合は、まずはかかりつけ医等の地域で身近な医療機関に電話等で相談すること。この場合、試合へは参加しないこと。
 - ② **体調管理**:発熱、咳、臭覚・味覚異常、倦怠感の有無についても記録し、**チーム代表者に提出**（SNS等の活用を推奨）。
 - i. 異常等がある場合は、まずはかかりつけ医等の地域で身近な医療機関に電話等でご相談すること。この場合、試合へは参加しないこと。
 - ③ **行動記録**：食事や出向いた場所・同行者などの記録をすること。
 - ④ **試合後～3日間の記録を、チーム代表者に提出**（SNS等の活用を推奨）。
 - ⑤ **チーム代表者は**本リーグ作成の「健康管理チェックシート」に自チーム選手・スタッフの上記①②の状況を**把握**し、試合に出場することに問題ないと確認した上で、試合開始30分前までに**スターティングリスト**を提出すること。「健康管理チェックシート」に基づく上記①②の**報告がない者は試合に出場できない**。
 - ⑥ 上記①②、④の資料は、2021シーズン終了まで**主管運営委員会（チーム運営委員）**にて**保管**（SNS等を活用し電子化）すること。原本は各自で保管すること。
 - ⑦ 上記③の資料は、試合後1か月間各自で保管すること。
 - ⑧ **競技役員、運営スタッフ**は上記①②を記録し、**代表者**（チーム所属の競技役員はチーム代表者、その他は会場管理チーム代表者）に**提出**（SNS等の活用を推奨）すること。2021シーズン終了まで**主管運営委員会（チーム運営委員）**にて**保管**（SNS等を活用し電子化）すること。原本は、各自で保管する。
- ※ 体温が37.5℃以上を発熱とすることを基準とする。自身の平熱を基に判断をしてください。